

# Jedeme na hory

Horská chata Světlanka

www.svetlanka.cz

termín: 27. 1. - 1. 2. 2019

odjezd: 27. 1. 2019 neděle sraz 8.30 hod Mariánské náměstí, 9.00 hod předpokládaný odjezd

*S sebou: lyže, boty, vak na lyže, hůlky, řemínky, boty také v tašce*

*oblečení na sjezdky: bunda, kalhoty na lyžování nebo oteplováky-ne rifle, teplé spodní prádlo a další vrstva na něj / mikiny, punčocháče zimní, nejlépe termoprádlo spodní i svrchní vrstva /, ponožky nebo podkolenky nebo obojí do lyžáků. Helma, rukavice, čepice, lyžařské brýle, pokud vlastníte tak i sluneční.*

*oblečení na běžky: tenká bunda, šustáky nebo jiné kalhoty na běžky, ledvinka, tenší rukavice, čepice, ostatní možno použít společně na sjezd i běh. / pouze v případě, že bude výuka běžek probíhat /*

*Další: ,šití, peníze na vlek (viz info Horní domky v Krkonoších) kartičku pojišťovny, prohlášení o bezinfekčnosti, prohlášení o seřízení lyží-ze servisu nebo od rodičů, mastný krém a a pomádu na rty krém s UV faktorem, kapesníky, spodní prádlo, ponožky, přezůvky na chatu, převlečení na chatu-tepláky, mikina, trika. Zimomřivým bude na chatě chladno, vezměte teplejší i na spaní. Na sebe na cestu: pohodlné nepromokavé zimní boty-nejlépe pohory, bunda, čepice, rukavice... Na chatu jdou studenti pěšky cca 2km do kopce sněhem.!!!!!!  
Do batůžku velkou svačinu a pití-nezapomeňte, že začínáme až večerí.*

*Nezapomeňte-nutné dvě čepice a dvojce rukavice!!!!!! Vitamíny v tabletkách, je lepší více teplého oblečení a prádla než málo nebo žádné!!!! Šperky a jiné cennosti nechte doma, mohli byste o ně přijít, velké náušnice sundejte doma - hrozí omrznutí uší.*

*Důležité: druhou část peněz prosím do 25. 1. 2019*

*Při pobytu na chatě je možné použít saunu, vybavení s tenisovými stoly  
Cena pití a jiného občerstvení je s horskou přirážkou.*

*Pozn.: po dohodě instruktorů nebude probíhat výuka běžek  
Pouze pro pedagogické třídy a zájemce*

*Příjemné balení přeje Dana Hružová, vedoucí kurzu a kolektiv*